

Chronische Erkrankungen der Atemwege

Copyright 2011 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

..... ← Name/Datum →

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung* aufgetreten sind, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im *Feld Hauptsymptome* das, was Ihnen am meisten auffällt:

Hauptsymptome (z.B. Husten würgend, Atemnot bei Anstrengungen, Auswurf grünlich)

Als nächstes unterstreichen Sie unten bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome.

Freie Luft/Wetter/Kälte /Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/gebessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlim./bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlim./bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlim./gebessert
- Hitze/Schweiss mit Neigung zu Entblössung
- Hitze/Schweiss mit Abneig. gegen Entblössung
- Umschläge, feuchte, verschlimmern/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafte Seite v./b.
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Sitz v./b.
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlim./bessert
- Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert

- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert

Essen/Trinken/Sprechen

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes, v./b.
- NM, Warmes, verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/gebessert
- NM, Wasser kaltes, verschlim./bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/gebessert
- Während Schlaf verschlimmert/gebessert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett v./b.

Seitenbeziehungen

- Nase links/rechts
- Brust links/rechts

Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äusserer, verschlimmert/bessert
- Reiben (Massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchsinn empfindlich/vermindert
- Drücken von aussen herein/innen heraus
- Stechen von aussen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter

Nase

- Fliessschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/dick/eitrig/gelb/grün/scharf/schleimig/überliechend/wässrig/zäh
- Schnupfen verschlimmert
- Unterdrückter Schnupfen verschlimmert

- Niesen versagend
- Nasenbluten
- Geruchsinn verändert

Lunge

- Atem schnell/langsam
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Sprechen verschlimmert/bessert
- Husten morgens mit/abends ohne Auswurf
- Husten abends mit/morgens ohne Auswurf
- Husten tags mit/nachts ohne Auswurf
- Husten nachts mit/tags ohne Auswurf
- Atemnot
- Atemversetzung (kann nicht tief Einatmen)
- Erstickungsanfälle
- Atem ängstlich/keuchend/laut/rasselnd/seufzend/ungleich/tief
- Husten trocken/mit Auswurf
- Auswurf blutig/eitrig/gelb/grünlich/scharfwundmachend/schleimig/wässrig/zäh
- Auswurf Geschmack bitter/fade/faul/metallisch/salzig/ sauer/süß/widrig
- Zyanose (bläuliche Hautfarbe)

Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert

Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung):