

Checkliste für akute Erkrankungen bei Säuglingen

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

Ursache der Erkrankung (freie Formulierung):.....
.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
Kälte verschlimmert/bessert
Einhüllen verschlimmert/bessert
Entblößen verschlimmert/bessert
Im Freien verschlimm./gebessert
Im Zimmer verschlimm./gebess.
Bewegung verschlimmert/bessert
Ruhe verschlimmert/bessert
Berührung verschlimmert/bessert
Druck verschlimmert/bessert
Liegen verschlimmert/bessert
Sitzen verschlimmert/bessert
Beim Einschlafen verschlimm.
Beim Erwachen verschlimm.
Muskeln straff/schlaff

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Atemwege
Atem schnell/langsam
Einatmen erschwert, verschlimmert
Ausatmen erschwert, verschlimmert
Husten allg./trocken/mit Auswurf
Gesichtsfarbe bläulich, Zyanose
Atem keuchend/seufzend/rasselnd
Atemnot
Tiefatmigkeit
Fliessschnupfen/Stockschnupfen
Schnupfen: dick/eitrig/gelb/grünlich/
scharf/schleimig/ wässrig/zäh

Ernährung/Verdauung/Stuhlgang/
3-Monats-Koliken
Durst/Durstlosigkeit
Trinken bessert/verschlimmert/nachher
Essen bessert/verschlimmert
Schlucken verschlimmert
Speichelfluss vermehrt/vermindert
Trinken bessert/verschlimmert nachher
Aufstossen bessert/verschlimmert

Blähungsabgang bessert/verschlimmert
Stuhlgang bessert/verschlimmert/nachher
Reiben massieren bessert/verschlimmert
„Sitzen krumm“ bessert/verschlimmert
Zahnen verschlimmert
Unverträgliche Nahrungsmittel:
.....
Erbrechen allg./blutig/gallig-gelb/
sauer/schleimig/wässrig
Verstopfung
Stuhldrang/Stuhldrang vergeblich
Stuhlgang ungenügend (zu gering)
Stuhl blutig/zu dick/zu dünn/
gelb/grau/grün/sauer-riechend/
knotig/scharf/schleimig/schwarz/
unverdaut
Durchfall allg.
Durchfall schmerzhaft/schmerzlos
Vor/während Stuhlgang verschlimmert
Krämpfe allg.
Blähungen allg./stinkend/sauer-riechend
Kleiderdruck verschlimmert
Kleider (o. Windeln) lösen bessert

Schlaf

Licht verschlimmert/bessert
Dunkelheit verschlimmert/bessert
Einschlafen spät
Einschlafen verhindert dch. Beschwerden
Zu Beginn des Schlafes verschlimmert
Erwachen öfters nachts
Träume ängstlich
Schläfrigkeit
Schlaflosigkeit vor/nach Mitternacht

Gemüt

Traurig, weinerlich/Fröhlichkeit
Gereiztheit/Sanftheit

**Weitere, auf der Checkliste nicht
aufgeführte Symptome**