Checkliste für akute Erkrankungen des Bewegungsapparates

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

Ursache der Erkrankung (freie Formulierung):.....
.....

Grundmodalitäten
Wärme verschlimmert/bessert
Kälte verschlimmert/bessert
Einhüllen verschlimmert/bessert
Entblössen verschlimmert/bessert
Im Freien verschlimm./gebessert
Bedürfnis frische Luft/Abneigung
Im Zimmer verschlimm./gebess.
Berührung verschlimmert/bessert
Druck verschlimmert/bessert
Liegen verschlimmert/bessert
Sitzen verschlimmert/bessert
Stehen verschlimmert/bessert
Bewegung verschlimmert/bessert
Bedürfnis z. Bewegen/Abneigung
Anstrengung körp. verschlimm./bessert
Ruhe verschlimmert/bessert
Wetter feucht-kalt verschlimmert

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde
Muskeln straff/schlaff
Reiben, massieren bessert/verschl.
Warmwerden verschlimm./bessert
Kaltwerden verschlimm./bessert
Liegen auf Rücken verschlim./bessert
Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
Liegen auf schmerzhafte Seite verschlimmert/bessert
Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
Sitzen aufrecht verschlimmert/bessert
Sitzen krumm verschlimmert/bessert
Hängenlassen der Gliedmassen verschlimmert/bessert
Bewegen fortgesetzt verschlimm./bessert
Gehen verschlimmert/bessert
Steigen hinauf verschlimmert/bessert
Steigen hinunter verschlimmert/bessert
Auftreten hartes verschlimmert
Drehen leidender Teil verschlimmmert/bessert
Heranziehen der Gliedmassen verschlimmert/bessert
Ausstrecken des Gliedes verschlimmert/bessert
Heben leidender Gliedmassen verschlimmert/bessert
Lagewechsel verschlimmert/bessert
Bücken verschlimmert/bessert
Aufrichten verschlimmert/bessert
Beim/nach Aufstehen aus Bett verschlimmert/gebessert
Beim/nach Aufstehen vom Sitz verschlimmert/gebessert
Beim Hinsetzen verschlim./gebessert
Nach Hinlegen verschlimm./gebessert
Beginnende Bewegung verschlimmert
Nach Bewegung verschlimmert
Nasswerden, Durchnässung verschlimm.
Nasswerden durch Schwitzen verschlimm.
Zugluft verschlimmert
Aufstützen der Gliedmassen verschlimmert/bessert

Gemütsveränderungen
Alleinsein verschlimmert/bessert
Gesellschaft verschlimm./bessert
Fröhlichkeit/Traurigkeit
Sanftheit/Gereiztheit

Weitere, in der Checkliste nicht aufgeführte Modalitäten