

# Checkliste für akute Erkrankungen der Atemwege

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

**Ursache der Erkrankung** (freie Formulierung):.....  
.....

## Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert

Kälte verschlimmert/bessert

Einhüllen verschlimmert/bessert

Entblößen verschlimmert/bessert

Im Freien verschlimm./gebessert

Bedürfnis frische Luft/Abneigung

Im Zimmer verschlimm./gebess.

Bedürfnis z. Bewegen/Abneigung

Bewegung verschlimmert/bessert

Anstrengung körp. verschl./bess.

Ruhe verschlimmert/bessert

Lagewechsel verschlimm./bessert

Liegen verschlimmert/bessert

Sitzen verschlimmert/bessert

Stehen verschlimmert/bessert

Berührung verschlimmert/bessert

Druck verschlimmert/bessert

## Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Einatmen erschwert, verschlimmert

Ausatmen erschwert, verschlimmert

Tiefatmen erschwert, verschlimmert

Beim Atmen verschlimmert

Sprechen verschlimmert

Lachen verschlimmert

Singen verschlimmert

Atem schnell/langsam

Husten allg./trocken/produktiv

Husten morg. mit, abends ohne Auswurf

Husten abends mit, morg. ohne Auswurf

Husten tags mit, nachts ohne Auswurf

Husten nachts mit, tags ohne Auswurf

Beim Einschlafen verschlimm.

Beim Erwachen verschlimm.

Nach Aufstehen verschlimm.

Muskeln straff/schlaff

Durst/Durstlosigkeit

Husten schmerzhaft (verschlimmert)

Lufteinziehen verschlimmert

Einziehen kalte Luft verschlimmert

Atem ängstlich/heiss/keuchend/seufzend/ungleich

Atem laut (ohne Schleim)/leise

Atem rasselnd (mit Schleim)

Atemnot (Beklemmung)

Atemversetzung (Tiefatmen nicht möglich)

Erstickungsanfälle

Tiefatmigkeit

Auswurf allg./blutig/blutig

gestreift/gelb/grünlich/scharf/

schleimig/wässrig/weisslich/zäh.

Auswurf Geschmack

bitter/fade/faul/fettig/metallisch/

salzig/sauer/süßlich/widrig

Stechen (in Brust) allgemein

Stechen von aussen herein

Stechen von innen heraus

Stechen herunter

Stechen quer

Drücken (in Brust)

Drücken von aussen herein

Drücken von innen heraus

Drücken wie von einer Last

Zyanose (Blausucht allgemein)

Gesicht bläulich

Gesicht bläulich um Augen/  
um Mund

Trockenheit innere Teile

## Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimm./bessert

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

**Weitere, in der Checkliste nicht  
aufgeführte Modalitäten**