

# Checkliste für akute Erkrankungen der Nieren und der ableitenden Harnwege

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

**Ursache der Erkrankung** (freie Formulierung):.....  
 .....

## *Nieren*

Harnabgang viel/wenig

Harnabgang oft/selten

## **Grundmodalitäten**

Wärme verschlimmert/bessert

Kälte verschlimmert/bessert

Einhüllen verschlimmert/bessert

Entblößen verschlimmert/bessert

Im Freien verschlimm./gebessert

Bedürfnis frische Luft/Abneigung

Im Zimmer verschlimm./gebess.

Bedürfnis z. Bewegen/Abneigung

Bewegung verschlimmert/bessert

Anstrengung körp. verschl./bess.

Lagewechsel verschlimm./bessert

Ruhe verschlimmert/bessert

Liegen verschlimmert/bessert

Sitzen verschlimmert/bessert

Sitzen krumm bessert/verschlimm.

Bücken verschlimmert/bessert

Stehen verschlimmert/bessert

Berührung verschlimmert/bessert

Druck verschlimmert/bessert

Reiben, massieren bessert/verschl.

Muskeln straff/schlaff

Kaltwerden verschlimmert

Warmwerden bessert (Wärmeflasche)

## *Blase*

Harndrang allg./vergeblich

Harnen verschlimmert vorher/  
während/nachher

Harnabgang unterbrochen/  
verhalten/tropfenweise

Harnabgang unwillkürlich

Harnabgang unwillkürl. nachts

Harn blass/blutig/dunkel/  
eitrig/eiweisshaltig/flockig

ammoniakalisch/stinkend/  
scharf/schleimig/milchfarbig/  
heiss/grünlich/trüb/  
zuckerhaltig

Harn Bodensatz allg./blutig/  
rötlich/eitrig/gelb/sandig/  
schleimig/weisslich/wolkig/

## **Gemütsveränderungen**

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimm./bessert

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

## **Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde**

Durst/Durstlosigkeit

Erschütterung verschlimmert

Kleiderdruck verschlimmert

Drehen, Biegen verschlimmert

Krämpfe in inneren Teilen

Stechen hinein/heraus/hinauf/  
hinunter/quer

Drücken innere Teile

Drücken herein/heraus

Drücken wie von einer Last

Klopfen innere Teile

## **Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte Symptome**