

# Checkliste für akute Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

**Ursache der Erkrankung** (freie Formulierung):.....  
.....

## Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert  
Kälte verschlimmert/bessert  
Einhüllen verschlimmert/bessert  
Entblößen verschlimmert/bessert  
Im Freien verschlimm./gebessert  
Bedürfnis frische Luft/Abneigung  
Im Zimmer verschlimm./gebess.  
Bedürfnis z. Bewegen/Abneigung  
Bewegung verschlimmert/bessert  
Anstrengung körp. verschl./bess.  
Ruhe verschlimmert/bessert  
Lagewechsel verschlimm./bessert  
Liegen verschlimmert/bessert  
Sitzen verschlimmert/bessert  
Stehen verschlimmert/bessert  
Berührung verschlimmert/bessert  
Druck verschlimmert/bessert  
Muskeln straff/schlaff  
Durst/Durstlosigkeit

## Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Geruchssinn empfindlich  
Tiefatmen verrschlimm./bessert  
Sitzen krumm bessert/verschlimm.  
Reiben, massieren bessert/verschl.  
Warmwerden bessert/verschlimmert  
(Wärmeflasche)  
Kaltwerden bessert/verschlimmert  
(feuchte Umschläge)  
Kleiderdruck verschlimmert

## Magen

Aufstossen verschlimm./bessert  
Aufstossen allg.  
Übelkeit allg./im Hals/in der Brust/im Magen/im Unterleib  
Brechwürgen  
Erbrechen allg./blutig/gallig-bitter/sauer/schleimig/schwarz/wässrig/

übelriechend  
Erbrechen verschlimmert  
Magenverderben verschlimm.  
Sodbrennen  
Unverträgliche Nahrungsmittel:  
.....

## Darm

Blähungsabgang bessert  
Nach Stuhlgang verschl./gebessert  
Vor/während Stuhlgang verschlimmert  
Durchfall allg.  
Durchfall schmerzhaft/schmerzlos  
Verstopfung allg.  
Verstopfung mit Kotverhärtung  
Verstopfung mit Untätigkeit des Darmes  
Stuhldrang/Stuhldrang vergeblich  
Stuhl blutig/zu dick/zu dünn/  
eitrig/gallig-gelb/grau/grün/  
sauer-riechend/knotig/scharf/  
schleimig/schwarz/übel-  
riechend/unverdaut/zäh  
Stuhlgang ungenügend (zu gering)  
Stuhl unwillkürlich abgehend  
Band-/Maden-/Spulwürmer  
Krämpfe allg.  
Blähungen allg./faul-riechend/  
sauer-riechend/stinkend

## Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert  
Gesellschaft verschlimm./bessert  
Fröhlichkeit/Traurigkeit  
Sanftheit/Gereiztheit

## Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte Symptome